

# SUZUCHU VOL.74 NOW



- 発行日 2023年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

## 道

…その先にあるもの  
地域連携室

### ■Salon de news

- オープンホスピタル
- 納涼医局会
- がん市民公開講座

### ■教えてQ&A

## 「飲み忘れのお薬(残薬)について」

### ■院内【知っ得!辞典】

## 「公認心理師・臨床心理士の紹介」

### ■誌面でクッキング

## 秋鮭のパン粉焼き



# 道

…その先にあるもの

## 地域連携室



地域連携室 楠 律子



看護部長 喜多村邦子

### 地域連携室の役割とは

鈴鹿中央総合病院は平成16年(2004年)3月、地域医療支援病院の承認を受け19年間、地域を守る役割を担ってきた。その中でも、地域連携室がどのような役割をもつのか。今号は看護部長の喜多村邦子さん、地域連携室事務 楠律子さんに話を聞いた。

楠 「地域と当院を結び役割で、主に開業医さんからのご紹介を受け、当院で治療し、開業医さんに戻すという逆紹介。また学術講演会及び研修会の実施なども地域連携室で管理しております。2025年、いよいよ団塊の世代が75歳になります。当院で手術をし、回復

期を経て開業医さんがまたその患者さんを診る、まさに地域全体でひとりの患者さんを診る医療が非常に重要な時代になっています。そこに重要なツールとして現在IDリンクとバイタルリンクを運用しております。IDリンクは、病院で行われた検査結果や画像を開業医さんと共有することができ、導入されたツールで、患者さんに紐づいており、患者さんのケアがこの後どうなっていくのかを考えたり、その患者さんのことを共通理解できるとも有益なツールです。近い将来このツールを地域連携に活かしていきたいと考えています。

### 看護師が加わった地域連携室

これまでの地域連携室は北院長、事務員5名で構成されていたが、この8月より、看護師1名が加わった。看護



師が加わったことで、どんなメリットがあったのかを伺うと

楠 「開業医さんから患者さん紹介のお電話をいただく際、開業医さんは事務員に説明をし、さらに看護師にまた同じ説明をするという二度手間をおかけすることもありましたが、現在はその場に看護師がおりますので、スムーズなご案内ができるようになりました。また看護師は専門知識を持っているので、救急に回すべきなのか、それは内科ではなく神経内科になど、事務員では到底答えられないことに対応していただけます。入院や転院の調整に関しても、看護師が入ることで、スムーズになりました。ADL(※)の確認やお食事の確認など事務員では見落としがちな部分もフォローしていただけます。

開業医との連携の強化がひいてはこの地域の安心安全な医療体制へとつながる。そのためには地域連携室の体制強化が必須だった。連携室への看護師配置に尽力した看護部長。かなり前から準備を進めていたという。看護部長 「本来であれば開業医の先生方のお問合せ窓口は医師が対応できればと思います。しかし、現状は難しい状況です。であれば、医学的知識があり経験値の高い看護師で、さまざまな事象に対応できる看護師長クラスの配置を考えました。8月から地域連携室に看護師長1名を配置し、不在時は外来師長がその任を引き継ぎます。必ずその2名が対応できる体制に整えました。日々多くのお問合せに

対応しながら、一つひとつの内容を分析し、内容に応じた対応フローの作成に取り組んでいます。院内での対応基準を定めタイムリーに応じられることを目標に、患者さんがスムーズに受診できるような環境を整えて行きます。地域連携室や外来も含め、院内中が同じベクトルに向かうよう、今年から外来会議を行っている。会議では地域連携の問題、外来運営上の問題などさまざまな事案を医師はじめ多職種が集まって話し合うのだという。

看護部長 「開業医の先生方には、安心してご紹介いただけるように、どんな些細なことでもお伝えいただきたい。開業医の先生、患者さんご家族、住民の皆さまの声をもとに課題に気づくことができます。コロナ禍でなかなかできなかった顔の見える関係づくりを再スタートし、地域医療支援病院として皆さまに求められる役割を発揮したいと考えています」。院内中が地域に向かって改めて動きはじめた。

取材・撮影 TCK名古屋

### こちら 解説室

#### ※ ADL

ADLとはActivities of Daily Livingの略です。直訳すれば「日常生活動作」という意味になります。日本リハビリテーション医学会では、このADLという言葉に「ひとりの人間が独立して行う基本的なしかも各人とも共通に毎日繰り返される一連の動作群を言つ」と定義しています。

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

### 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL:059-384-1057 (直通)

#### 学術講演会

日時 令和5年10月26日(木曜日) ●18:15~19:30

●鈴鹿中央総合病院/2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 胆膵内科部長 松崎晋平先生

一般講演 「緩和ケア病棟再開棟の現状と今後の展望」

演者：鈴鹿中央総合病院  
がん看護専門看護師/佐野悦子先生

特別講演 「終末期がん患者の緩和ケアと  
これからの病棟運営」

演者：藤田医科大学 外科緩和医療学  
教授/臼井正信先生

日時 令和5年11月30日(木曜日) ●18:15~19:30

●鈴鹿中央総合病院/2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 消化器内科 部長 岡野宏先生

演題 「脂肪肝高リスク群の拾い上げと 糖・脂質代謝からみた  
病態・治療の最新情報-奈良宣言を受けて-」

演者：三重大学大学院医学系研究科 消化器内科学  
教授/中川勇人先生

#### 肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

「持ち寄り症例相談」●19:15~

令和5年  
10月12日  
(木曜日)

令和5年  
11月14日  
(火曜日)

令和5年  
12月12日  
(火曜日)



#### RCC

●午前7:30~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和5年  
11月1日  
(水曜日)

令和5年  
11月15日  
(水曜日)

令和5年  
11月29日  
(水曜日)

令和5年  
12月13日  
(水曜日)



#### BCT

●午前7:30~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和5年10月4日(水曜日)

演題 「心不全」

演者：循環器内科/渡邊清孝

日時 令和5年10月11日(水曜日)

演題 「抗菌剤適正使用」

演者：薬剤部/九鬼大作

日時 令和5年10月18日(水曜日)

演題 「肺炎」

演者：呼吸器内科/中原博紀

日時 令和5年10月25日(水曜日)

演題 「骨折」

演者：整形外科/長尾信人

日時 令和5年11月8日(水曜日)

演題 「適正輸血」

演者：血液内科/川上恵基

日時 令和5年11月22日(水曜日)

演題 「尿閉・血尿」

演者：泌尿器科/金井優博

日時 令和5年12月6日(水曜日)

演題 「脳血管障害」

演者：脳神経外科/土屋拓郎

日時 令和5年12月20日(水曜日)

演題 「小児の発熱と痙攣」

演者：小児科/下野吉樹

# ご近所のお医者さま

※診療日について、都合から休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

## 丸の内在宅クリニック



往診可

院長  
上垣内 隆文  
医師  
上垣内 佳代

<https://marunouchi-zaitaku.jp>

### ◆診療科

●内科●小児科●緩和ケア内科

### ◆特色

当院は訪問診療をメインとしたクリニックです。地域の皆様が住み慣れた場所で生きがいをもって過ごしていただく為のサポートを多職種連携しながら行ってゆきます。

### ◆備考

往診は訪問診療を行っている患者さんに限ります)

### ●休診日

土曜日・日曜日・祝日

### ●受付時間

一般外来 9:00~10:00 (予約制)

訪問診療 9:00~17:00

### ●診察時間

9:00~17:00

### ●所在地

〒514-0035

三重県津市丸之内5番地9

●電話 059-271-7710

fax 059-271-7715

## つじい整形外科・手の外科クリニック



院長  
辻井 雅也

<https://tsujii-seikei.com>

### ◆診療科

●整形外科●リハビリテーション科

### ◆特色

当院は腰痛や膝などの関節痛といった一般整形外科をはじめ、専門としてきた「手」や「肩肘」の治療にも力を入れております。治療はリハビリテーション・内服・注射・装具による保存治療が主体です。しかし改善できない時には手術も行います。当院では空調設備(クラス10000)のある本格的な手術室で、安心して治療を受けていただけます。

### ●休診日

土曜日・日曜日・祝日

### ●受付/診察時間

8:50~12:00 15:00~18:30

### ●所在地

〒514-0114

三重県津市一身田町485-1

●電話 059-236-6677

fax 059-236-6688

あなたからの声を、心からお待ちしています

Looking for hospital staff

# 募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート

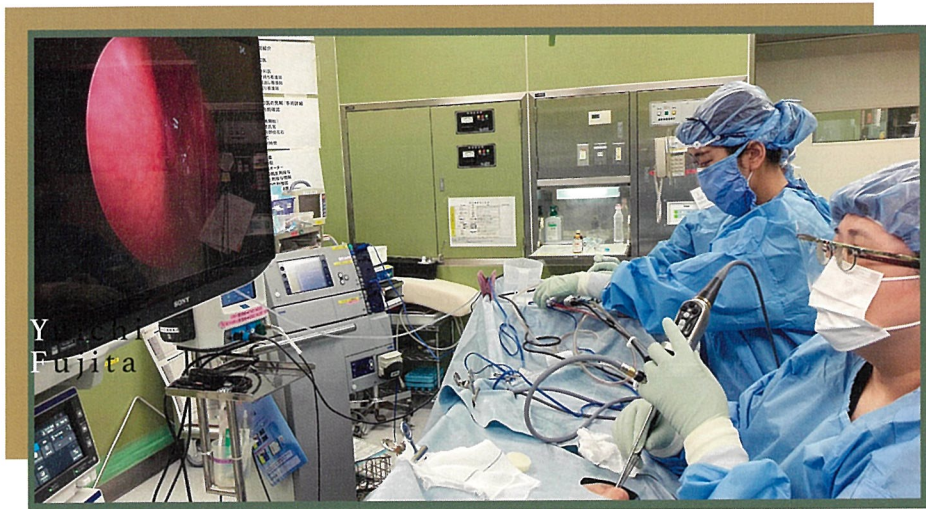


お問い合わせ先

看護補助員:看護部 059-382-1311

調理員・管理栄養士:栄養科 059-384-1029





耳鼻咽喉科の藤田です。今回は当科でも行っている副鼻腔炎の内視鏡手術について述べたいと思います。

副鼻腔というのは、鼻の穴（鼻腔）に細い交通路でつながっている、おでこや頬、目の内側に存在する空間で、副鼻腔炎の中でもここに感染が生じて膿が貯まる状態を“蓄膿”と呼びます。昭和中期くらいまでの副鼻腔炎はこの“蓄膿”が多かったのですが、次第にアレルギーを背景にしてボ

リーブが多発するタイプが増えていきました。それに合わせるように手術の方法、考え方もどんどん変化しています。私が三重大学耳鼻咽喉科に入局した1993年の頃、副鼻腔炎の手術といえば歯茎を切って頬の骨を削り副鼻腔に入っていく手術が中心で、内視鏡手術件数は少しかったです。内視鏡手術ができる先生も三重大学耳鼻咽喉科内に3人ほどしか居ませんでした。しかしわずか5年後には副鼻腔炎の手術のほとんどが内視

鏡で行われるようになったのです。現在の日本では副鼻腔炎の手術はほぼ全て内視鏡で行われると言っても過言でもありません。内視鏡やモニターもどんどん進歩し、最近当院に導入された内視鏡セットは4K画像になりました。非常に術野がよくなり手術がしやすくなりました。また、吸引しながら骨や組織を剥がしたり削ったりできるサクシオンキュレット、組織を吸引しながら削除するマイクロデブリッターなどさまざまな機械・器具が販売され当科でも使用しています。

当科ではまだ導入できていませんが、最新のCTナビゲーションシステムを用いると機械に取り込まれた術前CT画像を元にして、術中にどこに操作を加えればよいのかモニター画面に表示してもらえる時代になりました。今後もデバイスの進歩などにより手術がどんどん安全に正確になっていくと思われます。

耳鼻咽喉科部長 藤田 祐一

## 外来のご案内

### ◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

### ◆休日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
- 緊急の場合は休日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。

☎ 059-382-1311（代）

### ◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しく下さい。

### ◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更が

ある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。

### ◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

### ◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として7,700円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ7,700円（税込）は不要となります。
  - 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として3,300円（税込）をいただきます。
- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
  - ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打

診されたが、当院での診療を希望された場合

### ◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

#### 予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

### 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

### 病院の目標

- 1.患者さまの尊敬重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

# SALON DE NEWS

鈴木ニュース



## オープンオープンホスピタル

8月5日(土)、医療職に興味がある高校生を対象としたオープンホスピタルを4年ぶりに開催しました。今年度は医師をはじめとした多職種に55名が参加していただきました。医師・看護師・薬剤師・その他コメディカルより、傷の縫合や採血などの疑似体験を通して実際の医療現場で実施していることを肌で感じてもらいました。また、興味のある職種のスタッフに、業務内容や学生時代のことなど積極的に質問されている高校生の姿が多く見受けられました。コロナ禍で医療現場の大変さが報道で示されたなか、興味をもって参加してもらえたことに喜びを感じました。これからも私たち医療職に興味と信頼を持っていただけるよう、積極的にオープンホスピタルやインターンシップを開催していこうと思います。スタッフ一同でこの病院をさらに活気づけていきたいと思っております。

## 納涼医局会

令和5年度納涼医局会が8月31日(木)

に4年ぶりに開催されました。第一部では診療報告が行われ、胆膵内科学部長 松崎晋平による「開業医の先生にも知ってほしい一消化器内科の今と最近の話題」、臨床副院長 深井一郎による「呼吸器センターとBest Doctors Japanのディスクロージャー」、IVR科部長 中塚豊真による「新設の第3血管造影室(アンギオCT)とIVR (Interventional Pathology)科の紹介」の3題が発表されました。第2部では懇親会として、新任医師・研修医の紹介、情報交換等が行われました。多数のご参加ありがとうございました。



## がん市民公開講座のお知らせ

11月18日(土) 14時より「がん市民公開講座」を鈴鹿中央総合病院2階講義室にて開催します。今回は肺がんと膵臓がんについて講演予定です。詳細については、ホームページ及び院内掲示等にてご案内いたしますので、皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。

### Coffee Break

お父さん！  
どうしたの？  
こんな沢山の薬！

ああ、飲み忘れた薬がたまってるね...

調剤薬局に相談するといいわ。残薬調整をしてもらえるのよ。

そうか、知らなかった。先生にも伝え忘れるから今度調剤薬局で相談してみよう。

詳しくは教えてQ&Aをみてね！

# 教えてQ&A

〈薬剤師 成尾千晶〉

## 「飲み忘れたお薬(残薬)について」

**Q1** 飲み忘れたお薬はどうしたらいいの？

**A** 近年、高齢化や新型コロナウイルス感染症などにより医療費が増大しています。お薬が必要な方に必要とする薬をお渡しすることは、日本では普通のことですが、世界に目を向けるとこれほど充実した医療を安価で受けることができている国はありません。現在の医療を継続するために誰でもできる簡単な手段として、「お薬の残薬を減らす」という方法があります。飲み忘れないのが一番ではありますが、より良い治療のためには、医師に薬を飲み忘れたことも直接お話ししてください。でもやはり、「医師に飲み忘れたと伝えるのは恥ずかしい」とか「申し訳なく思っ」とお考えの方は、ぜひ調剤薬局で薬剤師に相談してください。薬剤師から医師にご相談し、今回処方されたお薬の日数を調整して減らす方法(残薬の調整)があります。

**Q2** この薬局に相談したらいいの？

**A** 鈴鹿中央総合病院では、現在、鈴鹿・亀山地区を中心とし三重県内104ヶ所の保険薬局と連携して、残薬の調整に取り組んでいます。残薬の調整をする際に本来は、薬剤師が医師にお電話で残薬の調整を行っても良いか疑義紹介をする必要があり、その問い合わせに時間を要するため、保険薬局で患者様をお待たせすることがあります。しかし、先に述べた当院と連携している104ヶ所の保険薬局は、薬剤師の判断でお薬の日数の調整をしても良いため、医師にお電話で確認する時間は不要となり、お薬の待ち時間は普段と変わりません。また、医師には調剤後に、残薬の調整をしたことを報告しています。ぜひ数カ月一度は、残っているお薬ごと普段からかかっている薬局に持ち込み、相談をして頂ければと思います。

# 院内 知っ得! 辞典



公認心理師・臨床心理士  
柘植 大治

## 公認心理師・臨床心理士

今年度から採用となり、鈴鹿中央総合病院へ配属となりました。柘植と申します。心理学の世界ではレジリエンスという概念があり、人はどれだけ逆境や危機があっても乗り越えられる心の回復力、耐久性を持つとされています。私はこのような人が本来持つ回復力を発揮して、様々な困難を乗り越えていく過程に同席できるのが心理職の魅力だと感じています。

心理職は心の苦痛を抱えた人の精神的な健康と心理的な幸福を援助する専門家です。面談や心理検査を通じて、個人の感情や思考の理解に努め、正確にニーズを評価します。その上で、カウンセリングや助言を通じて、ストレス管理や問題解決スキル

## ご意見に お答え します!

**Q** 外来の待ち時間が長い  
です。なんとかありませんか?  
**A** 長い時間お待たせしてしま  
い大変申し訳ございません。患  
者数、検査の状況、救急患者対  
応などによりお待たせする場合  
がございます。待ち時間につい  
ては、患者サービス向上の重要  
な課題と位置づけ、現状を少し  
でも改善できるよう努力すると  
ともに、待ちやすい環境づくり  
を進めて参ります。

## 「水族館」

私は水族館に目がなく、水族館を見つけると必ずといっていいほど入ってしまいます。中でも私の1番おすすめの水族館は三重県の水族館代表とも言える鳥羽水族館です。実家が近いのもあり10回ほど行っています。写真は鳥羽水族館のカピバラです。水族館に行くとき間を忘れて1日中水槽を眺めてしまっています。水族館に行った帰りにお寿司を食べに行くのもなかなかありますよ!おすすめの水族館があればぜひ教えていただきたいです!



わたしのすすめ  
紹介 研修医 根本 奈苗



## ～秋鮭のパン粉焼き～

今回は、秋の食材を使った簡単レシピを紹介します。秋鮭は、産卵前の鮭で脂肪分の少ないのが特徴です。そのため、塩焼きで食べるよりも、バターや油を使った料理にすることで、より美味しく食べることが出来ます。一度、ご賞味ください。



調理師  
田中達也  
(たなかたつや)

- 材料(1人分)**
- 秋鮭.....80g
  - 卵.....10g
  - 小麦粉.....10g
  - パン粉.....10g
  - 粉チーズ.....10g
  - パセリチップ.....少々
  - 塩・こしょう.....少々
  - 油.....少々
- 作り方**
- ① パン粉とチーズは混ぜ合わせておく。
  - ② 鮭に塩・こしょうを振り下味をつけ、小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせ①をつける。
  - ③ フライパンに油をひき火にかけ、鮭の皮の面を下にして焼いていく。綺麗な焼き色がついたらひっくり返し裏面も焼く。
  - ④ 焼き上がりにパセリチップを振りかけたら完成!



〈栄養価〉

栄養量	300kcal
たんぱく質	23.5g
塩分	0.7g

パン粉が焦げるのが気になる方は焼く前に霧吹きでパン粉をしめらせてから焼くと焼きすぎを防げますよ(^^)





鈴鹿中央総合病院

第15回 がん市民公開講座

# エキスパートに聞く ～最凶2大がんの最近の動向～



講演：もしあなたが  
**膵がんと言われたら**

講演者：鈴鹿中央総合病院  
胆膵内科部長 松崎 晋平先生

講演：もしあなたが  
**肺がんと言われたら**

講演者：鈴鹿中央総合病院  
臨床副院長 深井 一郎先生

とき

令和5年 **11月18日(土)**  
14:00～

ところ

鈴鹿中央総合病院  
北館2階 講義室

参加対象者

地域住民の方々

参加料

無料

